

“PATRIMONIO HISTÓRICO ESPAÑOL DEL JUEGO Y EL DEPORTE”: TAEKWONDO



Autores

HUGO ROBLES MONTORO

JORGE TALLÓN FERNANDEZ

JORGE URRESTARAZU HEREDIA

PEDRO VILLAR YERA

AÑO 2012



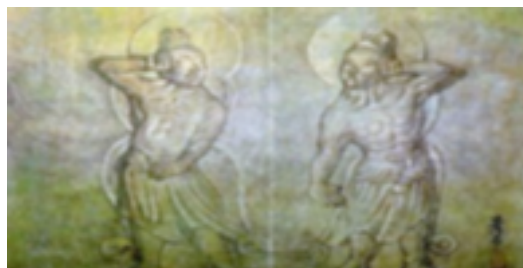
ÍNDICE

1. ORÍGENES Y PRECEDENTES.
2. CREACIÓN DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA.
3. HISTORIA Y EVOLUCIÓN DE LA FEDERACIÓN DESDE SU INICIO HASTA NUESTROS DÍAS. PRESIDENTES.
4. ESTRUCTURA ACTUAL DE LA FEDERACIÓN. COMPETICIONES Y CATEGORÍAS
5. PALMARÉS DEPORTIVO NACIONAL
6. PROGRAMAS DE FORMACIÓN. FORMACIÓN DE TÉCNICOS Y JUGADORES (ADO, CENTROS DE TECNIFICACIÓN).
7. ACTIVIDAD INTERNACIONAL.
8. ÍNDICE BIBLIOGRÁFICO.
9. ÍNDICE ILUSTRACIONES.
10. ENLACES.



1. ORÍGENES Y PRECEDENTES

El taekwondo es un arte marcial coreano que se practicaba en este país desde tiempos inmemorables. En el año 37 a.C. se piensa que ya había taekwondo o algún arte parecida (la forma más primitiva de taekwondo se llamaba taekyon), esta suposición está justificada por el hecho de que en algunas tumbas se pueden apreciar imágenes de guerreros en posturas similares a la del taekwondo.



1-Grabados que muestran los orígenes ancestrales del taekwondo

Durante muchos periodos de la historia se practicó el taekwondo con diferentes nombres. Tal vez uno de los periodos más importantes fue durante la dinastía Yi, sobre el siglo XII en esa época se conocía al taekwondo por subak. Numerosos escritos nos hacen suponer que el subak tenía mucha repercusión social y se organizaba para espectadores. Sin embargo el subak llegó un momento que comenzó a decaer hasta que finalmente quedó como una actividad recreativa del pueblo.

La historia sigue en el año 1943 cuando se introdujeron diferentes artes marciales en Corea. Esto fue el precedente de lujo para que el año de la liberación coreana (1945) un grupo de, tal vez, podríamos llamarlos románticos; comenzaron una labor de gran relevancia como fue el reactivar el taekwondo. Su crecimiento fue exponencial y en 1962 el taekwondo fue uno de los eventos oficiales en el encuentro atlético nacional. Con su posterior expansión el



primer campeonato del mundo se celebró en 1973 donde también se creó la WTF (World Taekwondo Federation) un año después se nombró al Dr Un Yong Kim, año en el que también fue elegido miembro del comité ejecutivo de la WTF el español Carlos Sails. Se hizo olímpico en los JJOO de Seul en 1988.

En España tuvimos que esperar a 1965 para que llegasen Jae, Won, Kim, Jong Sik Cho maestros venidos de Corea que se situaron en las dos ciudades más importantes de España: Madrid y Barcelona. Una vez en dichas capitales autonómicas se pusieron en contacto con las federaciones territoriales de judo y d.a. respectivas. En Cataluña el presidente de la federación catalana era también instructor en la guardia civil y tras ver las técnicas de este taekwondo pensó que esto podría ser útil a los agentes.

Vemos pues que la benemérita influyó mucho en los orígenes del taekwondo y gracias en parte a la Guardia Civil fue su desarrollo. Este nuevo arte comenzó en España llamándose karate coreano. En Barcelona lo practicaba la Guardia Civil, la policía y algunos civiles que se acercaban al lugar en el cuartel de Casa Ramona, el maestro Kim se ocupaba principalmente de estas clases. Mientras tanto, en Madrid, el maestro Cho promocionaba con bastante aceptación el nuevo deporte.



2-equipo guardia civil con sus maestros



El taekwondo tuvo mucho éxito en nuestro país y poco a poco se fueron instalando más maestros coreanos. También comenzaron a llegar los éxitos internacionales de España lo cual poco a poco hizo que un factor influyese al otro y así se fuesen condicionando recíprocamente para que cada día el arte marcial cobrara más



4- Competidores Barcelona 92

importancia. A raíz de los acontecimientos el máximo dirigente de la federación española de judo (Antonio García de la Fuente), decidió separar el taekwondo del karate y crear un departamento dependiente de la federación de judo.

2. CREACIÓN DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA

Hemos visto en el apartado anterior cuales son los orígenes del taekwondo como arte marcial y como deporte. También hemos visto como llega a España y acaba convirtiéndose en un departamento dependiente de la federación de judo. Durante el tiempo de, podríamos decir transición, el taekwondo español fue madurando y cosechando méritos, en Europa se convirtió en una referencia e internacionalmente cada vez cobraba más importancia. Los hechos más relevantes de este periodo quizás fueron entre otros la designación de Marco Sails, en 1973 como miembro del comité ejecutivo de la WTF. También la creación de la Unión Europea de Taekwondo, aquí en España. Más concretamente en Barcelona en el año 1976.





3-1er cto del mundo

Se extendió también territorialmente, Pasando de Madrid y Cataluña también a Valencia y después a todo el territorio nacional teniendo gran éxito en por ejemplo Euskadi. Aún a pesar de este crecimiento hubo que luchar mucho para crear la federación española de taekwondo. Al principio había muchas partes reacias: Por una parte la federación española de judo se mostró contraria para no perder afiliados y porque los resultados le deban prestigio a nivel internacional. Por otra parte muchos técnicos y directivos de taekwondo no querían separarse para no dejar de obtener determinados beneficios.

Sin embargo poco a poco se fue viendo que todo era cuestión de tiempo. El presidente de la federación catalana de judo (y vicepresidente de la española) fue quien gestionó después de esos primeros intentos fallidos la creación de la federación española de taekwondo. Colaborando con él se encontró activamente los departamentos de taekwondo de Valencia. Un ejemplo de estos colaboradores fue Antonio Toledo. Fue un ocho de diciembre. En 1986. Cuando el pleno del Congreso Superior de deportes acordó que se inscribiese provisionalmente a la federación española de Taekwondo en el registro oficial de federaciones. El representante de la federación española de judo se mostraba contrarió con obstinada insistencia a esta decisión, sin embargo de nada sirvió. Cuatro años



después de este hecho, en 1990, y en base al espectacular desarrollo que tuvo FET el CSD inscribió al taekwondo como federación de pleno derecho. Siendo su primer dirigente el señor Marco Saila.

3. HISTORIA Y EVOLUCIÓN DE LA FEDERACIÓN



5-Medallas Barcelona 92

Desde que en 1990 se creó la FET hasta nuestros días se han organizado multitud de competiciones, diversos cursos, se ha evolucionado y sobretodo se han cosechado éxitos deportivos.

Como hemos visto en el punto dos la Federación Española de Taekwondo nació en 1990, dos años más tarde en 1992 tendría que colaborar en la preparación de los JJOO de Barcelona 92. Año en el que fue elegido vicepresidente de la WTF D. Manuel Marco Saila. En la olimpiada de 1992 se cosecharon grandes éxitos y aunque cabe señalar que el taekwondo era todavía un deporte de exhibición no se le debe restar mérito a las cuatro medallas de oro, una de plata y otra de bronce, resultados mucho más que satisfactorios teniendo en cuenta que tan solo competían ocho españoles.

En Sídney (2000) el Taekwondo será presentado como deporte oficial del programa olímpico, sin embargo la participación española fue más que discreta consiguiéndose tan solo una medalla. Sin embargo los éxitos recientes en los europeos y mundiales (especialmente mundial de 2009 y europeo de 2010) sumado al hecho de que D. Manuel





Marco Saila fue relegido vicepresidente hasta el año de su fallecimiento en 2001 acreditan la salud actual del taekwondo actual. A día de hoy, faltado 132 días para los juegos olímpicos tenemos ya a tres deportistas clasificados para el evento: Joel González (-58 Kg.), Nicolás García (-80 Kg.) y Brigitte

Yagüe (-49 Kg.)

Presidentes

Manuel Marco Saila (1987-1997)



7- Manuel Marco

Fue el primer presidente de la Federación Española de Taekwondo en el 1987. Ya presidia la actual junta gestora que regía la Española, cuando fue legalizada hace tiempo por el CSD. Manuel Marco Saila entre otras fue miembro del Comité Ejecutivo de la World

Taekwondo Federation y secretario general de la European Taekwondo Union. Fue presidente hasta

1997.

Manuel Colmenero Firvida. (1997-2004)

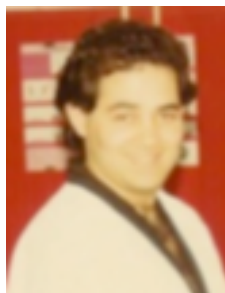


8. Manuel Colmenero

Fue elegido presidente de la federación en 1997. Colmenero abrió su primer gimnasio de Taekwondo en Bilbao a finales de la década de los 70. También llegó a ser presidente de le Federación Vasca de Taekwondo. Deja el cargo en el año 2004



Antonio Navas Pozo (2004-2005)



9- Antonio Navas

A finales del 2004 es elegido como presidente, pero por razones personales dimite del cargo en 2005.

Jesús Castellanos Puebla



10. Jesús Castellano

Tras la dimisión de Antonio Navas Pozo, entra a presidir Jesús Castellanos. Actualmente disfruta de su segundo mandato en la cabeza de la federación. Fue elegido por unanimidad. Era el único candidato presentado a las elecciones, y obtuvo el 100% de los votos, 0 nulos y 0 abstenciones.

4. ESTRUCTURA ACTUAL DE LA FEDERACIÓN



11-Jesús
Castellanos Puebla

Presidente: Jesús Castellanos Puebla

Secretario General: José M^a Pujadas Fernández

Gerente: Miguel Pérez Otin

Director Técnico: Jesús Tortosa Alameda

Teléfono: 96 5370063

Fax: 96 5453208



Campeonatos de España. Categorías por edades

Cat. benjamín	Cat. alevín	Cat. infantil	Cat. cadete	Cat. juvenil	Cat. senior
5 - 8	9 - 10	11 - 12	13 - 14	15-18	Más 18

Graduación mínima en las distintas categorías

Categoría	Cinturon mínimo
Benjamín	Amarillo / naranja
Alevín	Naranja / verde
Infantil	Verde / azul
Cadete	Azul / marrón

Categorías de peso masculino / femenina

Categoría	DIVISÓN MASCULINA	DIVISIÓN FEMENINA
Mini mosca	Menos de 54	Menos de 46
Mosca	54 - 58	46 - 49
Gallo	58 - 63	49 - 53
Pluma	63 - 68	53 - 57
Ligero	68 - 74	57 - 62
Welter	74 - 80	62 - 67
Medio	80 - 87	67 - 73
Pesado	Mas de 87	Mas de 73



Categorías de peso para juegos olímpicos

DIVISIÓN MÁSCULINA	DIVISIÓN FEMENINA
Menos de 58	Menos de 49
58 – 68	49 – 57
68 – 80	57 – 67
Más de 80	Mas de 67

Categorías de peso para campeonato mundial juvenil

Categoría	DIVISIÓN MÁSCULINA	DIVISIÓN FEMENINA
Mini mosca	Menos de 45	Menos de 42
Mosca	45 – 48	42 – 44
Gallo	48 – 51	44 – 46
Pluma	51 – 55	46 – 49
Ligero	55 – 59	49 – 52
Super ligero	59 – 63	52 – 55
Semi medio	63 – 68	55 – 59
Medio	68 – 73	59 – 63
Semi pesado	73 – 78	63 – 68
Pesado	Más de 78	Más de 68

Categorías de peso para Juegos Olímpicos Juveniles

DIVISIÓN MÁSCULINA	DIVISIÓN FEMENINA
Menos de 48	Menos de 44



48 - 55	44 - 49
55 - 63	49 - 55
63 - 73	55 - 63
Más de 73	Más de 63

Categoría de peso para cadetes

Categoría	DIVISIÓN MÁSCULINA	DIVISIÓN FEMENINA
Mini mosca	Menos de 39	Menos de 38
Mosca	39 - 42	38 - 40
Gallo	42 - 45	40 - 42
Pluma	45 - 48	42 - 44
Ligero	48 - 51	44 - 46
Super ligero	51 - 55	46 - 49
Semi medio	55 - 59	49 - 52
Medio	59 - 63	52 - 55
Semi pesado	63 - 68	55 - 59
Pesado	Más de 68kg	Más de 59kg

Categoría de peso para infantil

Categoría	DIVISIÓN MÁSCULINA Y FEMENINA
Mini mosca	Menos de 30
Mosca	30 - 33
Gallo	33 - 37
Pluma	37 - 40



Ligero	40 – 43
Super ligero	43 – 46
Semi medio	46 – 50
Medio	50 – 54
Semi pesado	54 – 58
Pesado	Más de 58kg

5. HISTORIAL DEPORTIVO

Campeonato de España Sénior 2008

Mini-Mosca

MASCULINO

- 1º VICENTE MURIEL (CAT)
- 2º MANUEL PEREZ (AND)
- 3º DANIEL MARTINEZ (CAT)
- 3º ADRIAN CIFUENTES (CAN)

FEMENINO

- 1º ELAIA TORRONTATEGUI (EUSKADI)
- 2º BEATRIZ BRAVO (ANDALUCIA)
- 3º ANA ANGUITA (CATALUÑA)
- 3º ODETTE QUINTANA (CATALUÑA)

Mosca

MASCULINO

- 1º JOSE FCO. RAMIREZ (VAL)
- 2º JOEL GONZALEZ (CATALUÑA)
- 3º ERIK BENITO (GALICIA)
- 3º DANIEL MAYO (GALICIA)

FEMENINO

- 1º LAURA URRIOLA (CANT)
- 2º NAZARETH TILVE (GALICIA)
- 3º AMAYA BARBERIA (NAVARRA)
- 3º BELEN ASENSIO (MADRID)

Gallo

MASCULINO

- 1º JAVIER MARRON (CATALUÑA)
- 2º JOSE LUIS MENDEZ (BAL)
- 3º OSCAR MENDOZA (BALEARES)

FEMENINO

- 1º ANDREA RICA (GALICIA)
- 2º RAQUEL HERNANDEZ (PVAS)
- 3º ZULEMA DIAZ (VALENCIA)



3º ROBERTO LORENZO (MADRID) 3º ANA CASAVELLA (CATALUÑA)

Pluma

MASCULINO

1º OMAR BADIA (VALENCIA)
2º JOSE FERNANDEZ (GAL)
3º YONNY GONZALEZ (CAN)
3º CESAR MARI (VALENCIA)

FEMENINO

1º ESTEFANIA HERNANDEZ (GAL)
2º TAMARA GOOD (CATALUÑA)
3º DIANA VAZQUEZ (CATALUÑA)
3º PATRICIA GARCIA (MADRID)

Ligero

MASCULINO

1º ARITZ ITXISOA (EUSKADI)
2º DAVID TARRIDA (CATALUÑA)
3º JOSE A. CARREGAL (GALICIA)
3º CRISTIAN SEIJO (MADRID)

FEMENINO

1º SARA BARBERO (MADRID)
2º CRISTINA LOPEZ (MADRID)
3º MARIA TERREROS (LA RIOJA)
3º ESTEFANIA ALMELA (VAL)

Súper Ligero

MASCULINO

1º NICOLAS GARCIA (CANARIAS)
2º DANIEL MARTINEZ (AND)
3º FERNANDO RASCADO (GAL)
3º JESUS RODRIGUEZ (CAN)

FEMENINO

1º SANDRA LORENZO (MAD)
2º LUA PIÑEIRO (GALICIA)
3º LEYRE MATUTE (CATALUÑA)
3º LORENA SANCHEZ (MUR)

Medio

MASCULINO

1º GORKA LOZANO (EUSKADI)
2º FRANCISCO SIERIRA (GAL)
3º JESUS AGUDO (ANDALUCIA)
3º MANUEL DANTA (AND)

FEMENINO

1º ANA JORQUERA (CAT)
2º NOELIA RUIZ (MADRID)
3º LILIANA GONZALEZ (VAL)
3º NURIA DELGADO (CLM)

Pesado

MASCULINO

1º MIKEL BERNAL (EUSKADI)

FEMENINO

1º SONIA REYES (CLM)



2º ZEBENZUI PEREZ (CANARIAS) 2º LAURA RUEDA (CATALUÑA)
3º RAFAEL GREGORIO (VAL) 3º LAURA CARREÑO (MADRID)
3º FRANCISCO DENIZ (CAN) 3º ELENA GOMEZ (CAT)

CAMPEONES DE ESPAÑA SENIOR 2009

Mini-Mosca

MÁSCULINO

1º MIGUEL A. LOPEZ (VAL)
2º RAYCO PEREZ (CAN)
3º SAMUEL GONZALEZ (CAN)
3º MARIO ARMAS (CAN)

FEMENINO

1º BEATRIZ BRAVO (AND)
2º ELAIA TORRONTGUI (EUS)
3º AMANDA REIMERES (MAD)
3º PAULA GIL (CAN)

Mosca

MÁSCULINO

1º JOEL GONZALEZ (CAT)
2º VICENTE MURIEL (CLM)
3º JOSE L. MENDEZ (BAL)
3º JORGE RAMOS (MUR)

FEMENINO

1º LAURA URRIOLO (CTB)
2º BELEN ASENSIO (GAL)
3º ANA DE LA FUENTE (MAD)
3º CRISTINA SANCHEZ (MUR)

Gallo

MÁSCULINO

1º JAVIER MARRON (CAT)
2º JUAN FERNANDEZ (GAL)
3º RAUL MARTINEZ (CAT)
3º CARLOS RUFO (AND)

FEMENINO

1º REBECA MARIÑO (GAL)
2º NAZARETH TILVE (GAL)
3º GEMMA GONZALEZ (CAT)
3º JANIRA RIVERA (CAT)

Pluma

MÁSCULINO

1º JOSE A. CARREGAL (GAL)
2º JOSE FERNANDEZ (GAL)

FEMENINO

1º ANDREA RICA (GAL)
2º ZULEMA DIAZ (VAL)



3º CESAR MARI (VAL)
3º RUBEN MORENO (MAD)

3º DIAN VAZQUEZ (CAT)
3º ANNA CASABELLA (CAT)

Ligero

MÁSCULINO

1º CRISTIAN SEIJO (MAD)
2º RAUL BOUZAS (GAL)
3º ERIC GARCIA (CAN)
3º CARLOS PEREZ (MUR)

FEMENINO

1º ESTEFANIA HERNANDEZ (GAL)
2º TAMARA GOOD (CAT)
3º JESSICA OTERO (GAL)
3º CRISTINA LOPEZ (MAD)

Super Ligero

MÁSCULINO

1º FERNANDO RASCADO (GAL)
2º MANUEL DANTA (AND)
3º JUAN RAMON CASAS (CAT)
3º NICOLAS GARCIA (CAN)

FEMENINO

1º LEYRE MATUTE (CAT)
2º LUA PIÑEIRO (GAL)
3º ESTEFANIA ALMELA (VAL)
3º RAQUEL MENENDEZ (MAD)

Medio

MÁSCULINO

1º JON GARCIA (EUS)
2º JESUS AGUDO (AND)
3º JAVIER SIEIRA (GAL)
3º HUGO GARCIA (CAN)

FEMENINO

1º SANDRA LORENZO (MAD)
2º ELENA GOMEZ (CAT)
3º OHIANE CAMINO (EUS)
3º ANA JORQUERA (CAT)

Pesado

MÁSCULINO

1º RAFAEL GREGORIO (VAL)
2º MIKEL BERNAL (EUS)
3º ADRIAN CABO (MAD)
3º ARAM MUÑOZ (CAT)

FEMENINO

1º ROSANA SIMON (CAN)
2º LAURA RUEDA (CAT)
3º LEYRE HERBOSO (EUS)
3º SARA VILLAMEDIANA (CLE)



CAMPEONES SENIOR 2010

Mini-Mosca

MÁSCULINO

- 1º SAMUEL GONZALEZ (CAN)
- 2º ADRIAN CIFUENTES (CAN)
- 3º PABLO CAROU (GAL)
- 3º DARIO GONZALEZ (GAL)

FEMENINO

- 1º ELAIA TORRONTATEGUI (EUS)
- 2º PAULA BENES (RIO)
- 3º CARMEN PULIDO (MUR)
- 3º SILVIA PELLICER (VAL)

Mosca

MÁSCULINO

- 1º JOEL GONZALEZ (CAT)
- 2º VICENTE MURIEL (CLM)
- 3º JOSE FCO. RAMIREZ (VAL)
- 3º JORGE RAMOS (MUR)

FEMENINO

- 1º BRIGITTE YAGUE (BAL)
- 2º CRISTINA SANCHEZ (MUR)
- 3º ANA DE LA FUENTE (MAD)
- 3º LAURA CEJAS (CAT)

Gallo

MÁSCULINO

- 1º JOSE LUIS MENDEZ (BAL)
- 2º JUAN FERNANDEZ (GAL)
- 3º DAVID GONZALEZ (VAL)
- 3º ROBERTO LORENZO (MAD)

FEMENINO

- 1º REBECA MARIÑO (GAL)
- 2º NAZARETH TILVE (GAL)
- 3º JANIRA RIVERA (CAT)
- 3º LAURA URRIOLOA (CTB)

Pluma

MÁSCULINO

- 1º CESAR MARI (VAL)
- 2º ERIK GARCIA (CAN)
- 3º RUBEN MORENO (MAD)
- 3º DAVID VIDAL (GAL)

FEMENINO

- 1º ANDREA RICA (GAL)
- 2º KATIA CALVAR (GAL)
- 3º NOELIA GARCIA (MAD)
- 3º ANNA CASABELLA (CAT)

Ligero

MÁSCULINO

FEMENINO



1º CRISTIAN SEIJO (MAD)
2º RAUL MARTINEZ (VAL)
3º RAUL BOUZAS (GAL)
3º CARLES SEGOVIA (VAL)

1º ESTEFANIA HERNANDEZ (GAL)
2º CRISTINA LOPEZ (MAD)
3º JESSICA OTERO (GAL)
3º EVA CALVO (MAD)

Súper Ligero

MÁSCULINO

1º NICOLAS GARCIA (CAN)
2º FERNANDO RASCADO (GAL)
3º JUAN RAMON CASAS (CAT)
3º JOSE ANDRADE (GAL)

FEMENINO

1º LUA PIÑEIRO (GAL)
2º NOELIA RUIZ (MAD)
3º RAQUEL MENENDEZ (MAD)
3º LAURA OUVIÑA (GAL)

Medio

MÁSCULINO

1º JON GARCIA (EUS)
2º MANUEL DANTA (AND)
3º JAVIER SIEIRA (GAL)
3º HYO SEUK (AST)

FEMENINO

1º SANDRA LORENZO (MAD)
2º ELENA GOMEZ (CAT)
3º OHIANE CAMINO (EUS)
3º ANA JORQUERA (CAT)

Pesado

MÁSCULINO

1º MIKEL BERNAL (EUS)
2º RAFAEL GREGORIO (VAL)
3º PABLO CASARES (GAL)
3º ARAM MUÑOZ (CAT)

FEMENINO

1º ROSANA SIMON (CAN)
2º SORAYA MARTIN (EUS)
3º LAURA RUEDA (CAT)
3º CARLA BALADO (GAL)

CAMPEONES DE ESPAÑA ABSOLUTOS 2011

Mini-Mosca

MÁSCULINO

1º ADRIAN CIFUENTES (CAN)
2º PABLO CAROU (GAL)
3º SAMUEL DE LA CALLE (MUR)
3º RAUL MONTES (CAT)

FEMENINO

1º ELAIA TORRONTEGUI (EUS)
2º ESTEFANIA LOPEZ (MAD)
3º SILVIA PELLICER (VAL)
3º SARA DE CLARA (CAT)



Mosca

MÁSCULINO

- 1º JOEL GONZALEZ (CAT)
- 2º SERGIO FERNANDEZ (NAV)
- 3º DARIO GONZALEZ (GAL)
- 3º YERAY PEREDA (EUS)

FEMENINO

- 1º BRIGITTE YAGUE (BAL)
- 2º LAURA CEJAS (CAT)
- 3º CRISTINA SANCHEZ (MUR)
- 3º PAULA BENES (RIO)

Gallo

MÁSCULINO

- 1º JOSE LUIS MENDEZ (BAL)
- 2º JOSE FCO. RAMIREZ (VAL)
- 3º ALEJANDRO SUAREZ (CAT)
- 3º JAVIER MARRON (CAT)

FEMENINO

- 1º LAURA URRIOLO (CTB)
- 2º JANIRA RIVERA (CAT)
- 3º NURIA AMEZKUA (EUS)
- 3º REBECA MARIÑO (BAL)

Pluma

MÁSCULINO

- 1º JOSE A. CARREGAL (GAL)
- 2º DANIEL QUESADA (CAT)
- 3º FCO JAVIER GARCIA (MUR)
- 3º JOSE A. ROSILLO (BAL)

FEMENINO

- 1º KATIA CALVAR (GAL)
- 2º ANDREA RICA (GAL)
- 3º ANNA CASABELLA (CAT)
- 3º LAURA UNAMUNO (EUS)

Ligero

MÁSCULINO

- 1º RAUL MARTINEZ (VAL)
- 2º RAUL BOUZAS (GAL)
- 3º ALEJANDRO BONICH (MAD)
- 3º MANUEL BELOQUI (MAD)

FEMENINO

- 1º EVA CALVO (MAD)
- 2º DIANA VAZQUEZ (CAT)
- 3º NAGORE IRIGOIEN (EUS)
- 3º ESTEFANIA HEDEZ (GAL)

Super Ligero

MÁSCULINO

- 1º JOSE LUIS CRUZ (BAL)
- 2º ALAN DE LA ROCHA (CAT)

FEMENINO

- 1º RAQUEL MENENDEZ (MAD)
- 2º TAMARA GOOD (CAT)



3º FERNANDO RASCADO (GAL)
3º CARLOS MORENO (VAL)

3º NOELIA RUIZ (MAD)
3º LUA PIÑEIRO (GAL)

Medio

MÁSCULINO

1º JON GARCIA (EUS)
2º ARAM MUÑOZ (CAT)
3º JACOBO VARELA (MAD)
3º JUAN MENDEZ (MUR)

FEMENINO

1º ELENA GOMEZ (CAT)
2º SANDRA LORENZO (MAD)
3º OHIANE CAMINO (EUS)
3º SARA BAÑOS (GAL)

Pesado

MÁSCULINO

1º JAUME MARTINEZ (CAT)
2º ADRIAN CABO (MAD)
3º RUBEN VILLAHERMOSA (CLM)
3º MIKEL BERNAL (EUS)

FEMENINO

1º ROSANA SIMON (CAN)
2º CARLA BALADO (GAL)
3º LEYRE HERBOSO (EUS)
3º CRISTINA AGULLO (VAL)

CAMPEONES DE ESPAÑA ABSOLUTOS 2012

Mini-Mosca

MÁSCULINO

1º ADRIAN CIFUENTES (CAN)
2º CARLOS GONZALEZ (CAR)
3º RUBEN MARTIN (CLM)
3º CRISTIAN ALBALADEJO (MUR)

FEMENINO

1º ELAIA TORRONTÉGUI (EUSK)
2º LAURA LORENZO (GAL)
3º MARIA ARJONA (CLM)
3º SILVIA PELLICER (VAL)

Mosca

MÁSCULINO

1º JUAN FERNANDEZ (GAL)
2º DARIO GONZALEZ (GAL)
3º IVAN ROBLEDO (MAD)
3º GUILLERMO FERNANDEZ (BAL)

FEMENINO

1º MIREIA RIVERA (CAT)
2º MIARIAM DOCAMPO (GAL)
3º JUDIT FERNANDEZ (CL)
3º ANA DE LA FUENTE (MAD)



Gallo

MÁSCULINO

- 1º JAVIER MARRON (CAT)
- 2º J. FRANCISCO RAMIREZ (VAL)
- 3º FRANCISCO PADIN (GAL)
- 3º ROBERTO LORENZO (CLM)

FEMENINO

- 1º REBECA MARINO (BAL)
- 2º JANIRA RIVERA (CAT)
- 3º NURIA AMEZKUA (EUS)
- 3º LAIA MARTINEZ (CAR)

Pluma

MÁSCULINO

- 1º JOSE F. REY (GAL)
- 2º ALBERTO SANDIEGO (VAL)
- 3º DANIEL QUESADA (CAT)
- 3º RUBEN MORENO (MAD)

FEMENINO

- 1º ANDREA RICA (GAL)
- 2º KATIA CALVAR (GAL)
- 3º ANNA CASABELLA (CAT)
- 3º LIBERTAD DURAN (MAD)

Ligero

MÁSCULINO

- 1º RAUL MARTINEZ (VAL)
- 2º RAUL BOUZAS (GAL)
- 3º RICARDO REDONDO (MUR)
- 3º MANUEL BELOQUI (MAD)

FEMENINO

- 1º EVA CALVO (MAD)
- 2º DIANA VAZQUEZ (CAT)
- 3º LAURA SAEZ (CL)
- 3º GEMA ARMESTO (MAD)

Súper Ligero

MÁSCULINO

- 1º DANIEL ROS (VALL)
- 2º ALEJANDRO BONICH (MAD)
- 3º JAVIER SAN INOCENTE (CL)
- 3º CRISTIAN MUÑOZ (CAT)

FEMENINO

- 1º SANDRA LORENZO (CTM)
- 2º TAMARA WILLEMS (CAT)
- 3º RAQUEL MENDEZ (MAD)
- 3º LUA PIÑEIRO (GAL)

Medio

MÁSCULINO

- 1º JON GARCIA (EUS)
- 2º ARAM MUÑOZ (CAT)

FEMENINO

- 1º ELENA GOMEZ (CAT)
- 2º NOELIA RUIZ (MAD)



3º JACOBO VARELA (MAD)
3º DANIEL VELAZCO (CAN)

3º SABELA LONJA (GAL)
3º SARA BAÑOS (GAL)

Pesado

MÁSCULINO

1º MIKEL BERNAL (EUS)
2º JAUME MARTINEZ (CAT)
3º CRISTOBAL AMOEDO (GAL)
3º ADRIAN FERNANDEZ (EUS)

FEMENINO

1º ROSANA SIMON (CAN)
2º LAURA CARREO (MAD)
3º NURIA DELGADO (CLM)
3º MARIONA LEYES (CAT)

6. PROGRAMAS DE FORMACIÓN

Escuela nacional de enseñanza

1. La Escuela Nacional de Enseñanza, en el futuro ENE, es el órgano técnico superior de la Federación Española de Taekwondo en materia de docencia, y le corresponde la organización, dirección y supervisión de todas las enseñanzas que se imparten en ella.

2. La Comisión Nacional de Enseñanza, en el futuro CNE, estará formada por un mínimo de cuatro y un máximo de ocho miembros, nombrados directamente por el Presidente de la ENE, entre personas de reconocido prestigio del Taekwondo nacional.

Docencia y arbitraje

Se entiende por curso, la impartición y enseñanza de materias específicas, por profesores capacitados, encaminadas a la obtención de una titulación determinada, celebrado en lugar y fechas concretas, dirigido a personas que cumplan unos requisitos previamente



establecidos, al objeto de potenciar su nivel técnico.

Los cursos se dividirán en los siguientes niveles:

1. De enseñanza.
2. De formación complementaria.

-Serán también competencia de la ENE los exámenes de cinturón negro y pum en todas sus categorías.

Los cursos de enseñanza serán los que capaciten al titulado para ejercer la enseñanza según los niveles siguientes:

- Instructor: De carácter regional, colabora en las labores de enseñanza bajo la supervisión de un titulado superior. No puede otorgar grados. No es obligatorio para acceder a la categoría superior.
- Monitor: Su función es colaborar con un Entrenador Regional o Nacional. No puede conceder grados.
- Entrenador Regional: Puede ejercer la enseñanza, ser titular de un club y conceder grados hasta cinturón azul.
- Entrenador Nacional: Puede ejercer la enseñanza, ser titular de uno o más clubes y conceder grados hasta cinturón marrón.

Generalidades

-La ENE confeccionará anualmente el calendario nacional de cursos y exámenes, en todas sus categorías, que elevará a la aprobación de



los órganos competentes. Para ello, las federaciones autonómicas harán sus propuestas en tiempo y forma, según la normativa correspondiente.

-Una vez aprobado el Calendario Nacional de Enseñanza, la ENE procederá a su publicación y difusión por todo el territorio nacional.

-La ENE, por causas de interés deportivo, podrá modificar el Calendario Nacional, e informará por escrito y razonadamente a la Comisión Permanente de la Junta Directiva de la Federación Española de Taekwondo de las causas que han originado dicha variación.

-Las entidades en las que se delegue la organización de un curso deberán disponer de:

- Las aulas suficientes para desarrollar las materias de contenido teórico, y las instalaciones y el material deportivo específico que se requiera para el desarrollo, en las condiciones de calidad adecuadas, de los contenidos prácticos del curso.
- Las dependencias necesarias para realizar la gestión y administración del curso, así como para la custodia de la documentación y expedientes referidos al mismo.

Organización

Los cursos podrán realizarse de las siguientes formas:

- En jornada intensiva.
- En jornada partida.
- En fines de semana, a lo largo de un curso escolar, con horas



presenciales y trabajos específicos.

Enseñanza

-Las horas de clase de las asignaturas de cada curso serán impartidas de forma independiente para cada nivel.

Con carácter general, los aspirantes deberán de cumplir los siguientes requisitos:

- Hoja de inscripción debidamente cumplimentada.
- Estar en posesión de la licencia anual federativa del año en que realiza el curso.
- Autorización de su federación autonómica.
- Certificado médico de aptitud deportiva.
- Abonar las tasas correspondientes.
- No estar inmerso en medidas de carácter disciplinario por parte de algún órgano deportivo nacional.

Con carácter particular, las siguientes:

Instructor:

- Dieciséis años.
- Cinturón negro primer dan o superior.
- Graduado Escolar o superior.
- Autorización paterna.

Monitor:

- Dieciocho años.
- Cinturón negro primer dan o superior.



Entrenador regional:

- Diecinueve años.
- Cinturón negro segundo dan o superior.
- Ser monitor y estar colegiado el año en que se realiza el curso.
- Un año de antigüedad como monitor colegiado.

Entrenador nacional:

- Veintiún años.
- Ser cinturón negro tercer dan o superior.
- Ser entrenador regional y estar colegiado el año en que se realiza el curso.
- Dos años de antigüedad como Entrenador Regional colegiado.

Deportistas ADO

Existen unas Ayudas al Deporte Olímpico, estas ayudas se adjudican a los mejores deportistas de cada disciplina según sus resultados, y las cuantías también oscilan según dichos resultados. En la actualidad, disponen de beca ADO los siguientes deportistas:



12. Logotipo. ADO

Brigitte Yagüe Enrique

Estefanía Hernández García

Joel González Bonilla

Lua Piñeiro Devesa



Nicolás García Hemme

Rosana Simón Alamo

Centros de Tecnificación

En España hay diversos centros de tecnificación deportiva (CTD), en los cuales se practican, perfeccionan y profundizan muchas modalidades deportivas, pero no en todos se practican todos los deportes. Los CTD los cuales tienen entre sus disciplinas en Taekwondo son:

- Centro de Tecnificación Deportiva "Río Esgueva", Valladolid (Castilla y León)
- Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra (Galicia)
- Centro de Tecnificación Deportiva "Infanta Cristina", Los Alcázares (Murcia)
- Centro de Tecnificación Deportiva de Navarra "Estadio Larrabide", Pamplona (Navarra)
- Centro de Tecnificación Deportiva "Adarraga", Logroño (La Rioja)
- Centro de Tecnificación Deportiva de Fadura, Getxo (País Vasco)



13- entrenamiento taekwondo



7. ACTIVIDAD INTERNACIONAL

Campeones Olímpicos



14-José Santolaria

1. José Santolaria (Barcelona 92)
2. Elizabeth Delgado (Barcelona 92)
3. Elena Benítez (Barcelona 92)
4. Coral Bistuer (Barcelona 92)

Medallas de plata

1. Gabriel García (Seúl 88)



15-Coral Bistuer

2. José Sanabria (Seúl 88)
3. José María Sánchez (Seúl 88)
4. María A. Naranjo (Seúl 88)
5. Javier Argudo (Barcelona 92)
6. Juan Solís (Barcelona 92)
7. Gabriel Esparza (Sydney 00)



Medallas de bronce

1. José Luis Álvarez (Seúl 88)
2. Elena Navaz (Seúl 88)
3. Coral Bistuer (Seúl 88)
4. Amparo Dols (Seúl 88)
5. Josefina López (Seúl 88)

Campeones del Mundo Sénior



16-Ireno Fargas

1. Ireno Fargas (Copenhagen 83)
2. Coral Bistuer (Seúl 85, Barcelona 87)
3. Ángel Alonso (Atenas 91)
4. Elizabeth Delgado (Atenas 91)
5. M^a Jesús Santolaria (New York 93)
6. Javier Argudo (New York 93)
7. Isabel Cruzado (New York 93)
8. José Jesús Márquez (Filipinas 95 / Hong Kong 97)
9. Juan Antonio Ramos (Hong Kong 97 / Beijing 07)
10. Ireane Ruiz (Filipinas 95)
11. Belén Asensio (Edmonton 99 / Madrid 05)



12. Elena Benítez (Edmonton 99)
13. Brigitte Yagüe (Garmisch 03 / Beijing 07, Copenhagen 09)
14. Rubén Montesinos (Madrid 05)
15. Joel González (Copenhagen 09)
16. Rosana Simón (Copenhagen 09)

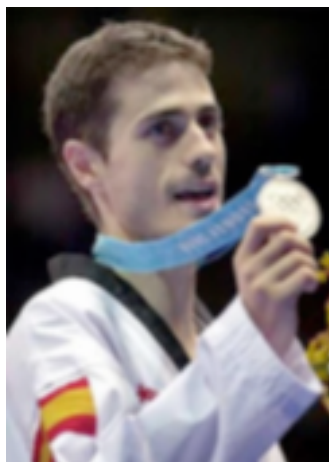
Medallas de plata

1. Jesús Benito (Stuttgar 79 / Guayaquil 82)
2. Francisco Rodríguez (Guayaquil 82)
4. Luis Torner (Copenhague 83 / Barcelona 87)
5. Ángel Navarrete (Copenhagen 83)
6. Jesús Tortosa (Barcelona 87)
7. John Whrait (Barcelona 87)
8. Francisco Jiménez (Barcelona 87)
9. Josefina López (Barcelona 87)
10. Coral Bistuer (Atenas 91)
11. Elizabeth Delgado (New York 93)
12. Gabriel Esparza (Filipinas 95)
13. Yolanda García (Filipinas 95)



17- Jesús Tortosa





18-Gabriel Esparza

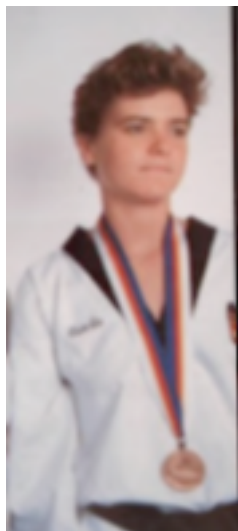
14. Ivonne Lallana (Edmonton 99)
15. Brigitte Yagüe (Jeju 01 / Madrid 05)
16. Gemma Magria (Jeju 01)
17. Belén Fernández (Jeju 01)
18. Omar Badia (Garmisch 03)
19. Jon García (Madrid 05)

20. Nicolás García (Copenhagen 09)

Medallas de bronce

1. Francisco García (Chicago 77)
2. Eduardo Merchán (Chicago 77)
3. Manolo Salcedo (Chicago 77)
4. Francisco García (Chicago 77)
5. Emilio Azofra (Stuttgar 79 / Guayaquil 82, Copenhagen 83)
6. Javier Sans (Guayaquil 82)
7. Francisco Garrido (Guayaquil 82)
8. Ireño Fargas (Guayaquil 82)
9. Francisco Fonseca (Guayaquil 82 / Copenhagen 83)
10. Javier Benito (Copenhague 83)





19- Amparo Dols

11. Carmelo Medina (Barcelona 87)
12. Rosa Moreno (Barcelona 87)
13. Antonia Cayetano (Barcelona 87)
14. Elena Navaz (Barcelona 87)
15. Raquel Palacios (Seúl 89)
16. Elena Benítez (Seúl 89)
17. Antonia Vega (Seúl 89)

18. Yolanda Santana (Seúl 89)
19. Gabriel Esparza (Atenas 91)
20. Miguel Jordán (Atenas 91)
21. Rosario Solís (Atenas 91)
22. Josefina López (Atenas 91)
23. Francisco Zas (New York 93 / Edmonton 99)
24. John Wright (New York 93)
25. Coral Falco (Filipinas 95)
26. Rubén Montesinos (Hong Kong 97 / Edmonton 99 / Jeju 01)
27. Elizabeth Delgado (Hong Kong 97)
28. Luisa Arnaz (Hong Kong 97 / Jeju 01)





20-Joel González

29. Irene Ruiz (Hong Kong 97)

30. Iván Ron (Edmonton 99)

31. Rosendo Alonso (Edmonton 99, Garmisch 03 / Madrid 05)

32. Jennifer Delgado (Edmonton 99)

33. Sonia Reyes (Edmonton 99 / Jeju 01 / Garmisch 03)

34. Juan Antonio Ramos (Jeju 01)

35. Miguel Toledo (Jeju 01)

36. Jon Garnica (Jeju 01)

37. Aitziber Los Arcos (Garmisch 03 / Madrid 05)

38. Arit Itxisoa (Madrid 05)

39. Ivonne Lallana (Madrid 05)

40. Andrea Rica (Beijing 07 / Copenhagen 09)

41. Estefanía Hernández (Copenhagen 09)

42. Javier Marrón (Copenhagen 09)

Campeones de Europa

1. José Izquierdo (Barcelona 76)

2. M. Lopez (Munich 78)



3. F. Walino (Munich 78)
4. Emilio Azofra (Roma 82)
5. Irene Fargas (Roma 82)
6. M^a José Díaz (Roma 82)
7. Coral Bistuer (Roma 82 / Seefeld 86 / Ankara 88 / Auurus 90 / Valencia 92)
8. Rafaela Velasco (Stuttgart 84)
9. Rocío Valverde (Stuttgart 84)
10. Mari Paz Gordillo (Stuttgart 84)
11. José Sanabria (Ankara 88)
12. Jesús Tortosa (Ankara 88)
13. Rosa Moreno (Ankara 88)
14. Antonio Pérez (Auurus 90)
15. Gabriel Esparza (Valencia 92 / Zagreb 94 / Helsinki 96)
16. Elizabeth Delgado (Valencia 92 / Zagreb 94)
17. Rosario Solís (Valencia 92)
18. José Santolaria (Valencia 92)
19. Sandra Martín (Valencia 92)





/

21-Brigitte Yagüe

Lillehammer 04)

20. Francisco Zas (Zagreb 94)

21. Óscar Sánchez (Zagreb 94)

22. Jonh Wright (Zagreb 94)

23. Yolanda García (Zagreb 94)

24. Juan A. Ramos (Helsinki 96 / Patra 00

25. José LP Blanca (Helsinki 96)

26. Luisa Vecina (Helsinki 96)

27. Elena Benítez (Helsinki 96 / Eindhoven 98)

28. Ireane Ruíz (Helsinki 96)

29. José J. Márquez (Eindhoven 98)

30. Brigitt Yagüe (Eindhoven 98/Samsun 02/Lillehammer 04/
Roma 08)

31. Belén Asensio (Patra 00 / Bonn 06)

32. Omar Badia (Samsun 02)

33. Rosendo Alonso (Lillehammer 04)

34. Rubén Montesinos (Lillehammer 04)

35. Jon García (Riga 05 / Bonn 06)



36. Sara Barbero (Riga 05)
37. Muriel Bujalance (Bonn 06)
38. Estefanía Hernández (Roma 08)
39. Rosanna Simón (San Petersburgo 10)
40. Joel González (San Petersburgo 10)

Medallas de plata



22-Juan A. Ramos

1. Fernando Vadillo (Barcelona 76)
2. Antonio Vicent (Barcelona 76)
3. J. Benito (Munich 78)
4. Jesús Benito (Copenhague 80)
5. Santiago Muñoz (Roma 82)
6. Beatriz Álvarez (Roma 82)
7. Elena Navaz (Stuttgart 84 / Ankara 88)
8. E. Touriño (Stuttgart 84)
9. Rosa Moreno (Seefeld 86)
10. Rocío Valverde (Seefeld 86)
11. Jose M^a Sánchez Elez (Ankara 88)
12. John Wright (Ankara 88)



13. Raquel Palacios (Aurus 90)
14. Idoia Jiménez (Aurus 90 / Zagreb 94)
15. Josefina López (Valencia 92)
16. Antonio Pérez (Valencia 92)
17. José L. Álvarez (Valencia 92)
18. Elena Benítez (Zagreb 94 / Patra 00)
19. Amelia Calabria (Helsinki 96)
20. Gabriel Esparza (Eindhoven 98)
21. Iván Ron (Eindhoven 98)
22. Luisa Arnaz (Eindhoven 98)
23. Miguel Toledo (Patra 00)
24. Jon Garnika (Patra 00)
25. Jon García (Patra 00)
26. Rubén Montesinos (Patra 00)
27. Jennifer Delgado (Patra 00 / Lillehamer 04)
28. Sonia Reyes (Patra 00)
29. Juan A. Ramos (Samsun 02)
30. Muriel Bujalance (Samsun 02 / Lillehamer 04 / Riga 05)



31. Aitziber Los Arcos (Samsun 02 / Riga 05)

32. Ivonne Lallana (Lillehamer 04)

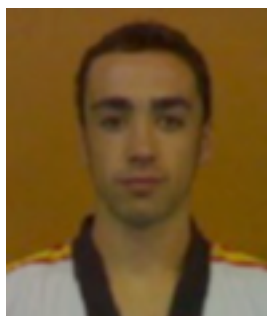
33. Brigitt Yagüe (Riga 05)

34. Nicolás García (Roma 08)

34. Sandra Lorenzo (San Petersburgo 10)

35. Elaia Torrontegui (San Petersburgo 10)

Medallas de bronce



23-Javier Marrón

1. Jesús Martín (Barcelona 76)

2. Domingo Martínez (Barcelona 76)

3. Eduardo Merchan (Barcelona 76)

4. Eugenio Castro (Barcelona 76)

5. Hugo Villamide (Barcelona 76)

6. Pedro Scórum (Barcelona 76)

7. A. Denit (Munich 78)

8. Emilio Azofra (Copenhaguen 80)

9. Antonio Vilchez (Copenhaguen 80)

10. Jose M^a Sánchez Elez (Copenhaguen 80)

11. Ireño Fargas (Copenhaguen 80)



12. Rafael Devesa (Copenhague 80)
13. Francisco Senén (Copenhague 80)
14. José Sanabria (Roma 82)
15. Francisco Mera (Roma 82)
16. Charo Muñoz (Roma 82)
17. J. Trabazos (Stuttgart 84)
18. Jesús Benito (Stuttgart 84)
19. Ángel Navarrete (Stuttgart 84)
20. Carmelo Medina (Stuttgart 84)
21. C. Martínez (Stuttgart 84)
22. O. Mazua (Stuttgart 84)
23. José Guerra (Seefeld 86)
24. Eduardo Rodríguez (Seefeld 86)
25. Rafaela Velasco (Seefeld 86)
26. Elena Benítez (Seefeld 86 / Auurus 90)
27. Fátima Mir (Seefeld 86)
28. Óscar Blanco (Ankara 88)
29. Miguel Jordán (Ankara 88)



30. José Álvarez (Ankara 88)



24- Nicolás García

31. Josefina López (Ankara 88)

32. Amparo Dols (Ankara 88)

33. Juana Usúrbil (Ankara 88)

34. Francisco Hernán (Aurus 90)

35. Ángel Alonso (Aurus 90 /
Valencia 92)

36. Enrique Mendaza (Aurus 90)

37. Rosa Moreno (Aurus 90)

38. Loles Ballester (Aurus 90)

39. Javier Argudo (Valencia 92)

40. Edurne Berrio (Valencia 92)

41. José L. Prieto (Zagreb 94)

42. Coral Facón (Zagreb 94)

43. Francisco Zas (Helsinki 96)

44. Aitor Rodríguez (Helsinki 96)

45. Elisenda L. Tobau (Helsinki 96)

46. Juan A. Ramos (Eindhoven 98)



47. Sabina Gaspar (Eindhoven 98)
48. Francisco Zas (Patra 00)
49. Gemma Magria (Patra 00)
50. Luisa Arnaz (Patra 00 / Samsun 02)
51. Jon García (Samsun 02 / San Petersburgo 10)
52. Sonia Reyes (Samsun 02)
53. Aritx Itxisoa (Riga 05)
54. Omar Badia (Bonn 06)
55. Andrea Rica (Bonn 06)
56. Aitziber Los Arcos (Bonn 06)
57. Rosana Simón (Bonn 06)
58. Vicente Muriel (Roma 08)
59. Mikel Bernal (Roma 08)
60. Estefanía Hernández (San Petersburgo 10)



ÍNDICE BIOGRÁFICO

Ireno Fargas, *Taekwondo*, Mayo de 1993, editado por el Comité Olímpico Español Impreso por Impresos Izquierdos, S.A. España

http://www.usergioarboleda.edu.co/deportes/taekwondo/reglamento_taekwondo.pdf (Consulta realizada el 13/03/2012)

http://elpais.com/diario/2010/03/08/galicia/1268047098_850215.html (Consulta realizada el 14/03/2012)

<http://mastaekwondo.com/2009/05/juegos-olimpicos-de-barcelona-1992/> (Consulta realizada el 14/03/2012)

http://www.wtf.org/wtf_eng/site/hall/03_taekwondo_in_multisport_games/01_Olympic_Games_Taekwondo/olympic_25th.html (consulta realizada el 12/03/2012)

<http://zonataekwondo-campeones.blogspot.com.es/> (consulta realizada el 12/03/2012)

<http://www.csd.gob.es/> (consulta realizada el 12/03/2012)

<http://www.ado.es/ado/ado09.nsf/Finicio?openform> (consulta realizada el 12/03/2012)

http://es.wikipedia.org/wiki/Campeonato_Mundial_de-Taekwondo (consulta realizada el 11/03/2012)

<http://www.mudokwan.at/index.php?id=499> (consulta realizada el 12/03/2012)

http://www.wtf.org/wtf_eng/site/hall/01_international_championships/01-World-Taekwondo-Championships-Women/Women_18th.html, (consulta realizada el 11/03/2012)

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

1-<http://kiosa.wordpress.com/2009/11/21/origenes-del-taekwondo/> (Consulta realizada el 15/03/2012)

2-Ireno Fargas, *Taekwondo*, Mayo de 1993, editado por el Comité Olímpico Español Impreso por Impresos Izquierdos, S.A. España

4,5-<http://mastaekwondo.com/2009/05/juegos-olimpicos-de-barcelona-1992/> (Consulta realizada el 16/03/2012)

6-http://www.as.com/mas-deporte/articulo/joel-gonzalez-brigitte-yague-iran/20120128dasdaimas_4/Tes (Consulta realizada el 16/03/2012)

7,8-<http://hemeroteca.mundodeportivo.com/preview/2001/03/30/pagina->



46/1172421/pdf.html?search=%22Manuel%20Marco%20Saila%22 (Consulta realizada el 16/03/2012)

9-<http://www.facebook.com/pages/GIMNASIO-KUKKIWON-TAEKWONDO/166979543729?sk=photos> (Consulta realizada el 16/03/2012)

10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20-<http://zonataekwondo-campeones.blogspot.com.es/> (Consulta realizada el 16/03/2012)

21-<http://fetaekwondo.net/> (Consulta realizada el 16/03/2012)

22,23-www.google.com (Consulta realizada el 16/03/2012)

ENLACES

Reglamento para el arbitraje de Taekwondo

http://www.fetaekwondo.net/pdf/FET_Reglamento_Octubre_2011.pdf

Estatutos federación española

http://www.fetaekwondo.net/pdf/federacion_estatutos.pdf

Federación internacional

http://www.wtf.org/wtf_eng/main/main_eng.html

Federación española de taekwondo

<http://www.fetaekwondo.net/>

CSD

<http://www.csd.gob.es/>

ADO

<http://www.ado.es/ado/ado09.nsf/fbecadoshtmldeporte?OpenForm&Start=175&Query=2011FIN&Seq=6>

Federación madrileña de taekwondo



<http://www.fmtaekwondo.es/>

Federación catalana de taekwondo

<http://www.taekwondocatala.com/web2/capceleres/cat/index.php>

Federación andaluza de taekwondo

<http://www.fataekwondo.org/>

MUSEO DEL JUEGO

